

"Согласовано"

И.о. директора МБОУ "Школа № 6"

И.В. Чернышова



Меню приготовлено в школе  
на "11" Май 2022 год.

Возрастная категория ДВЗ с 7 лет 11 лет

Пример позции	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белков	Жиры	Углеводы		
<b>Пельмени/пель-</b>		<b>Первая/</b>						
<b>Завтрак</b>								
	311,00	Каша овсяная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,8	14,6	146	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>385</b>	<b>7,9</b>	<b>15,8</b>	<b>50,5</b>	<b>375</b>	
<b>Обед</b>								
	139,00	Суп картофельный с горохом и гречкой	215	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порезаный)	10	2,63	2,66		35	
	213	Ябло вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	586	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	***	Сок фруктовый (или нектар)	200	1	0,2	20,2	92	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный Витаминизированное бездрожжевое (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,1	
<b>Итого за Обед</b>			<b>960</b>	<b>27</b>	<b>19</b>	<b>129</b>	<b>136,9</b>	

Технолог общественного питания: В.Н. Жемин

