



"Согласовано"

Н.Н.Чернышева



"Утверждено"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "11" Мая 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/						
Завтрак		Бесплатное горчичное питание						
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	***	Сок фруктовый ( или нектар)	200	1	0,2	20,2	92	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			760	20	15	100	617	84,00

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

