



"Составлено"
И.о. директора МОБУ Лицей № 6(2) И.Н.Чернышева



Меню приготовления блюд
на "11" Мая 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
			385	7,9	15,8	50,5	375	
Итого за Завтрак								
Обед								
	139,00	Суп картофельный с горохом и гречками	265	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	***	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
Итого за Обед			940	27	19	129	792	141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

