



"Система"

И.о. директора МББУ Диния Жет

Н.Н.Чернышева

Меню приготовления блюда
на "11" Мая 2022 год.



Н.Н.Чернышева

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/						
Завтрак								
	311,00	Какао молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	булгур с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
			385	7,9	15,8	50,5	375	
Итого за завтрак								
Обед								
	139,00	Суп картофельный с горохом и грибами	265	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302	Каша "Артек" молочная веница	185	7,2	7,2	36,8	242	
	27,03	Сыр (горючий)	10	2,43	2,66		35	
	213	Яйца вареные	40	5,08	8,6	0,28	63	
	***	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	
	686	Чай с лимонным и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водорослями белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
Итого за Обед			940	27	19	129	792	141,36

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

