

"Составлено"

Директор МОБУ Лицей №6 *И.Г.Иванова*



Меню приготовления блюд
на "11" Апрель 2023 год.



Председатель Совета ПК "Местовское"
И.Г.Иванова

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
Итого за Завтрак			385	7,9	15,8	50,5	375	
Обед								
	139,00	Суп картофельный с горохом и грибами	215	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302	Каша "Артек" молочная вилка	185	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порционные)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яблоко варенье	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	***	Сок фруктовый (или напиток)	200	1	0,2	20,2	92	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком, для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за Обед			900	27	19	129	792	136,9

Технолог общественного питания: *В.Н.Жовина*

