

"Сословие"
 Директор МОБУ "Школа № 6" Исаева Т.И.Г. Исаева



"Губерния"
 Председатель Совета ШК "Мелузовское"
 И.Г. Байгуллин

Меню приготовления блюда
 на "11" Апрель 2022 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порционные)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимонком и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизатом белка (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	***	Сок фруктовый (или соклар)	200	1	0,2	20,2	92	
Итого за завтрак			695	15	14	47	382	75,00

Точность обеспечения питания: *Исаева* В.Н.Жонина



Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порционные)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимонком и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	***	Сок фруктовый (или соклар)	200	1	0,2	20,2	92	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизатом белка (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			760	20	15	100	617	84,00

Точность обеспечения питания: *Исаева* В.Н.Жонина

