

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2) И.Г.Исанова



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское" И.Т.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "11" Апреля 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	***	Сок фруктовый (или нектар)	200	1	0,2	20,2	92	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			760	20	15	100	617	84,00

Технолог общественного питания: И.Н.Жонина

