



Меню приготовленных блюд
на "11" Марта 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая стоимость	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,16	15,92	118,40	
	4,00	батоны	30					
	17,00	масло сливочное	10					
	648,00	Кисель плодово-ягодный	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			470	6,9	4,52	44,82	239,2	
Обед								
	2	Огуры свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	132,00	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	2,09	5,01	13,9	109,77	
	302,00	Каша молочная ячневая "Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685,00	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	265,00	Вареники с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста	40	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			870	26	26	110	774	121,66

Техник общественного питания В.Н. Жунина

