



"Социально"  
 Директор МОНС-Астана № 1 А.А.Колмаков



"Устойчиво"  
 Председатель Совета ПК "Менингозон" И.Г.Файфуллин

Меню приготовления блюда  
 на "11" Марта 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

| Прим пищи        | № рецептуры | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб) |
|------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|
|                  |             |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                 |
| Неделя/день      |             | Первая/Питание   |           |                  |       |          |                         |                 |
| Завтрак          |             | Бесплатное горячее питание   |           |                  |       |          |                         |                 |
|                  | 302         | Каша молочная "Дружба" с маслом  | 210       | 6,4              | 8,6   | 33,5     | 237,2                   |                 |
|                  | 685         | Чай с сахаром  | 200       | 0                | 0     | 9,7      | 39                      |                 |
|                  | 265         | Ватрушка с творогом  | 50        | 7,7              | 5,9   | 14,3     | 142                     |                 |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком (для детей дошкольного и школьного возраста) | 30        | 4                | 0,6   | 33       | 142,5                   |                 |
|                  | 27,01       | Сыр (поршмак)  | 10        | 2,63             | 2,66  |          | 35                      |                 |
|                  | 8           | Кисломолочный продукт для детского питания   | 100       | 3,2              | 3,2   | 4,5      | 62                      |                 |
| Итого за завтрак |             |  | 600       | 23,93            | 20,96 | 95       | 657,7                   | 59,76           |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонин*

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

| Прим пищи        | № рецептуры | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб) |
|------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|
|                  |             |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                 |
| Неделя/день      |             | Первая/Питание   |           |                  |       |          |                         |                 |
| Завтрак          |             | Бесплатное горячее питание   |           |                  |       |          |                         |                 |
|                  | 302         | Каша молочная "Дружба" с маслом  | 210       | 6,4              | 8,6   | 33,5     | 237,2                   |                 |
|                  | 685         | Чай с сахаром  | 200       | 0                | 0     | 9,7      | 39                      |                 |
|                  | 265         | Ватрушка с творогом  | 50        | 7,7              | 5,9   | 14,3     | 142                     |                 |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком (для детей дошкольного и школьного возраста) | 30        | 4                | 0,6   | 33       | 142,5                   |                 |
|                  | 27,01       | Сыр (поршмак)  | 10        | 2,63             | 2,66  |          | 35                      |                 |
|                  | 8           | Кисломолочный продукт для детского питания   | 100       | 3,2              | 3,2   | 4,5      | 62                      |                 |
| Итого за завтрак |             |  | 600       | 23,93            | 20,96 | 95       | 657,7                   | 67,21           |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонин*

