



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "11" Марта 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,16	15,92	118,40	
	4,00	батон	30					
	17,00	масло сливочное	10					
	648,00	Кисель плодоягодный	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			470	6,9	4,52	44,82	239,2	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	132,00	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,09	5,01	13,9	109,77	
	302	Каша молочная" Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685,00	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	265,00	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			920	26	26	110	774	141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

