

"Согласовано"
 Директор МДОУ "Школа № 6" А.А.Куликов

Меню приготовления блюда
 на "11" Марта 2022 года.

"Утверждено"
 Председатель Совета ДК "Молодежное"
 Н.Г.Филаткина

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Понедельник/пятница		Первый/Питание						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,16	15,92	118,40	
	4,00	батоны	30					
	17,00	молоко створоженое	10					
	648,00	Кисель плодово-ягодный	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			470	6,9	4,52	44,82	239,2	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	132,00	Рассольник леонидовский со сметаной	260	2,09	5,01	13,9	109,77	
	302	Каши молочная" Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685,00	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	265,00	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			920	26	26	110	774	141,36

Технолог общественного питания: *В.Н.Жилина*

