



"Согласовано"

Директор МОБУ Детей № 6

А.А.Колесников



"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Милосердие"
И.Г.Файзуллин

Месяц приготовления блюда
на "11" Февраля 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Понеделье/день		Первая/ Пятина						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,16	15,92	118,40	
	685,00	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			430	6,9	4,52	44,82	239,2	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	132,00	Рисосупник ленинградский со сметаной	210	2,09	5,01	13,9	109,77	
	302,00	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	6,2	13,50	43,70	321,70	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	265,00	Духовка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Сок	200	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			980	26	31	128	859	121,66

Технолог общественного питания: *В.Н.Жокина*

