



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6 А.А.Колпаков



"Утверждено"

Председатель Комитета ПК "Моллеуовское" И.Г.Файтудалин

Меню приготовления блюда
на "11" Февраля 2022 года.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,16	15,92	118,40	
	685,00	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			430	6,9	4,52	44,82	239,2	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порционная)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	132,00	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,09	5,01	13,9	109,77	
	302,00	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	6,2	13,50	43,70	321,70	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,9	39	
	265,00	Душмя с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порционная)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Сок	200	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			1030	26	31	120	859	141,36

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

