



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 6 А.А. Колпаков



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	340	Омлет натуральный	145	6,1	11,9	43	303	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	289	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
Итого за Завтрак			385	12,15	22,75	71,32	537	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	
	таб.32	Огурцы свежие	40	0	0	0	4	
	443	Плов из говядины	240	25	24	37	470	
	648	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	0	0	20	12	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
		Фрукт	180	0	0	10	47	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за Обед			1180	32	30	98	738	193,91

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

