



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6

А.А.Колпаков



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Питание						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	43	Салат из капусты белокачанной	80	2	4	8	72	
	443,00	Плов из говядины	240	19	18	28	353	
	648	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	0	0	20	76	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	0	0	10	47	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за завтрак			940	24	22	81	624	129,68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

