



"Согласовано"

А.А.Колпаков



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Пятница						
Завтрак								
	43	Салат из капусты белокачанной	80	2	4	8	72	
	443,00	Плов из говядины	240	25	24	37	470	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	76	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за завтрак			580	32	29	88	732	68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

