

"Согласовано"

Директор МОБУ "Школа № 1" А.А.Абдуллин

Меню представлено в бланке
на "30" Сентября 2021 год.

Вариант питания ОБСЗ № 11.325

Прогресс	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес, г/мл, шт.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
Полдесерт		Второе/Послеобеденное					
Завтрак							
	180	Сыр тофу с овощами и зеленью	150	5.5	9.2	19.9	148
	1	Веник с творогом	20.10	2.4	8.8	14.67	146
	280	Чай с сахаром и лимоном	200	0.5	1.5	11	81
	3	Хлеб пшеничный обжаренный	50	5	5.52	53	114
Итого за завтрак			520	14.2	18.9	68.8	409.0
Обед							
	124	Пюре из свеклы запеченной с маслом	250/150	8.7	7.8	8.4	91
	95	Суп из картофеля	90	1.1	1.8	2	50
	288	Котлетки из говядины с картофелем	130	9	8	25	170
	685	Чай с сахаром	100	0.5	1.5	11	81
	3	Хлеб пшеничный, разогретый	60	6	6.52	53	114
	741	Ватрушка с творогом	60	7	4	25	157
Итого за Обед			620	24	31	97	501
Итого за день, включая напитки							(2146) руб.

Головкин Александр Александрович

