

"Саманбур"

Директор МУП "Липецк А.А. Колосов"

"Университет"

Пед. колледж ГБОУ "Медицинский институт" И.А. Фадеева

Меню протестовской диеты
на "10" Сентября 2021 г.

Видеонаблюдение 23.09.2021

Пример меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Акции	Нормативные показатели			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Исходный		Вареный картофель					
Всего		Бесплатное горячее питание					
	95	Пюре из картофеля	95	14	15	3	200
	284.00	Блюдо гречневая рассыпчатая	250	11	3	40	194
	661	Чай с сахаром	200	0.1	0	0	34
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной обогатенный (для детского питания)	40	3	0.48	17	76
	741.00	Пюре из картофеля	95	7	4	23	157
Итого за завтрак			540	35	22	99	612
Итого стоимость, рубли				57.41 руб.			

Подпись ответственного за питание: И.А. Жонина

