

"Согласовано"

Директор МОБУ "Школа № 663" А.А. Колпаков



"Утверждено"

Председатель Совета ДК "Мелеузовское" И.Г. Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "10" Сентября 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148
	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,6	14,62	146
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	5	0,72	23	114
Итого за завтрак			550	14,3	15,9	68,5	469,0
Обед							
	124	Щи из свежей капусты с со сметаной	250/10	1,7	5,6	8,4	91
	95	Гуляш из говядины	100	14	15	3	200
	284	Каша гречневая рассыпчатая	180	6	6	25	179
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского)	50	3	0	23	118
	741	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157
Итого за Обед			850	32	31	97	895
Итого стоимость рациона						138,52 руб.	

Итого стоимость рациона

138,52 руб.

Технолог общественного питания: И.Н. Жонина

