

"Самалетин"
 Директор МКОУ "Школа № 1" А.А. Колесников

"Учительские"
 Педагогический коллектив "Учительские"
 О.А. Обанулова

Меню пригласительного банета
 на "10" Сентября 2024 год.

Возрастная категория: 6-12 лет и старше

Проект меню	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Второй завтрак							
Пшеничный хлеб		Второй завтрак					
	100	Суп молочный с макаронными изделиями	230	8,8	8,2	19,9	148
	1	Ватрушка с яблоком	30/10	2,4	8,6	14,62	136
	200	Чай с лимоном и сахаром	200	0,4	1,4	13	63
	3	Хлеб пшеничный обыкновенный	60	9	0,72	33	114
Итого за завтраком			490	11,6	18,9	60,5	409,0
Обед							
	124	Пюре картофельное с соевым соусом	250/100	1,9	8,6	6,4	91
	95	Салат из свеклы	100	1,4	1,8	3	50,0
	204	Вода (минеральная газированная)	100	0	0	23	179
	403	Чай с сахаром	200	0,4	0	13	60
	3	Хлеб пшеничный, диетический (бездрожжевой)	60	9	0,72	33	114
	741	Ватрушка с яблоком	10	1	4	23	133
Итого за обедом			490	12	14	97	505
Итого с чаем, включая напитки							
148,52 руб.							

Подпись ответственного лица: *С.И. Жилина*

