



"Согласовано"
Директор МБОУ "Школа №4" А.А. Колпакин



"Утверждено"
Председатель Совета БК "Муниципальное"
Н.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Марта 2022 г.г.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Порции/ Четверг						
Завтрак:								
	1,0	Сыр порционный	10	5,00	3,00	14,50	107,0	
	224,00	Запеканка творожная со	110	6,50	7,30	31,9	213,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			340	14	10,66	75,3	440,8	
Обед								
	649	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59	
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	2,03	5,67	10,16	100,62	
	205	Котлеты куриные из филе кур	60	9	12,75	9,25	189	
	234,0	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,69	259,1	
	297,00	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,90	36,4	200,00	
	292	Пюре из свеклы запеченной	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
Итого за Обед			760	43	41	130	1053	121,66

Техническое обеспечение питания: В.Н.Жовтис

