

"Согласовано"
Директор МОБУ "Школа №6" А.А.Калмаков

Меню приготовления блюд
на "14" Марта 2022 года.

"Утверждено"
Приниматель Сметы ПК "Мелуевский"
И.Г.Файзуллин

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Применение	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первый/Четверг						
Завтрак								
	1,0	Сыр порезанный	10	5,00	3,00	14,50	107,0	
	224,00	Запеканка творожная со	110	6,50	7,30	33,9	213,00	
	683	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным безом для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			340	9	8	61	334	
Обед								
	649	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59	
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	2,03	5,67	10,16	100,62	
	205	Котлеты куриные из филе кур	80	12	17	12,33	252	
	234,0	Суп томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	297,00	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,98	6,08	26,5	177,19	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным безом для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
Итого за Обед			600	46	47	123	1093	141,36

Техническое обслуживание питания: В.Н.Жокина

