



Директор МОБУ Липей № 6

А.А.Калимаев

Меню приготовления блюд
на "10" февраля 2022 год.



Утверждено
Директор МОБУ Липей № 6
И.П.Файтслова

Возрастная категория ОБСЗ 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Первый/ Четверг								
Итого за Завтрак								
	1,0	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,0	
	302,00	Каша молочная пшеничная жидкая	185	6,50	7,30	31,9	213,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	14	10,66	75,3	440,8	
Обед								
	649	Салат из моркови	50	0,42	3,83	2,25	27,59	
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	2,03	5,67	10,16	106,62	
	205	Котлеты куриные из филе кур	60	9	12,75	9,25	189	
	234,0	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	138,60	Картофельное пюре	150	3,29	5,08	22,1	147,66	
	685	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	4	0,8	33,0	143	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	65,1	
	1,00	Яблоко	150	0,5	0,5	12,25	58,75	
Итого за Обед			920	43	42	120	1031	121,66

Технолог общественного питания: И.П.Жонкина

