



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6 А.А.Колпаков



Меню приготовления блюд
на "09" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	161	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,5	150	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	
Итого за Завтрак			490	10,4	21,44	47,16	420	
Обед								
	62	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77	
	13	Сыр (порциями)	15	5	5	0	54	
	196	Каша "Дружба" с маслом	210	6,5	12,5	35,1	278	
	273	Вак-беляш	88	7,3	11,7	55,4	358	
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	9	35	
	***	Йогурт детский питьевой витаминизированный (СТР)	100	3	3	5	60	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
		Фрукт	180	1	0	18	85	
Итого за Обед			1103	30	36	157	1061	193,91

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

