



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6

А.А.Колпаков



"Утверждаю"

Председатель Совета Школы "Мелеузовское"
Филиппов Ф.И.

Меню приготовления блюд
на "09" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	13	Сыр (порциями)	15	3	3	0	36	
	196	Каша "Дружба с маслом"	210	6	9	34	237	
	257	Вак-беляш	88	8	8	21	196	
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	3	5	60	
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	
	***	Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за завтрак			833	23	26	84	671	129,68

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

