



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 62 А.А.Колпаков



Согласовано
Директор МОБУ Лицей № 62 И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прим пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	260	6,1	8,2	30,4	220	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	
Итого за Завтрак			500	11	24,44	57,06	490	
Обед								
	62	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77	
	13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	36	
	196	Каша "Дружба" с маслом	260	6,5	12,5	35,1	278	
	273	Выпечка (Булочка	100	7,3	11,7	55,4	358	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	
	***	Йогурт детский питьевой	100	3	3	5	60	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			980	27	34	139	958	138,52

Технолог общественного питания: *С.М.С.* В.Н.Жонина

