



А.А.Калинин



Меню приготовления блюд
на "09" Сентября 2021 года.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Полужидкая		Второе блюдо					
Заправка		Бесплатное горячее питание					
	13	Сыр (сырники)	10,00	3,00	3,00	0,00	36,00
	100,00	Каша молочная манная или овсяная	200,10	6,00	9,00	30,00	220,00
	7,00	Яблоко отварное	40,00	0,30	6,23	0,38	84,78
	0,96	Чай с сахаром	200,00	0,30	0,00	9,00	33,00
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной, обжаренный (для детского питания)	40,00	3,00	0,48	15,00	76,00
	83,02	Фрукт	100,00	0,00	0,00	10,00	47,00
Итого за завтрак			600,00	18,90	17,03	64,38	494,78
Итого стоимость завтрака			57,43 руб.				

Телефон общественного питания: 8.11.Жолия

