

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колтаков



"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.И.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "09" Сентября 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ** с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,5	150
	3	Бутерброд с сыром	30/15	7,9	475	24,2	172
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	9	35
Итого за Завтрак			495	13,6	480,2	53,7	357
Обед							
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	119
	190	Каша молочная манная	250/10	6	8	30	220
	7	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	3	0,72	2,3	114
	368	Яблоко	100	0	0	10	47
Итого за Обед			920	20,06	20,13	87,78	619,78
Итого стоимость рациона				138,52 руб.			

Технолог общественного питания: *Ирина Н. Жонина*

