

"Соткыбыла"

Директор ОБУЗ "Ишек №1" А.А.Кышанов

"Учурдагы"

Директор ОБУЗ "Ишек №2" М.С.Жолдубаева

Меню приготовления блюд
на "09" Сентября 2021 год.

Возрастная группа: ОБУЗ 12 лет и старше

Продукт	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Витаминизация
				Белок	Жиры	Углеводы	
Незам.з.б.		Второе/Четвертое					
Закуска:							
	101	Суп овощной с крутой	250	5.5	5.2	20.3	190
	3	Булгур с сыром	50.55	2.9	4.7	24.2	172
	085	Чай с сахаром	200	0.2	0	5	35
Итого за Закуску			499	11.6	10.3	55.7	397
Обед							
	132	Рассольник с картофелем и капустой	250/10	2.1	5.2	15.4	110
	100	Котлета мясная парная	250/10	9	8	30	250
	7	Вода очищенная	80	0.26	0.23	0.28	84.78
	083	Чай с сахаром	200	0.1	0	5	35
	3	Чай травяной, разбавленный (для детского питания)	10	0	0.12	0.25	114
	308	Витамин	100	0	0	10	47
Итого за Обед			420	20.66	20.13	87.78	616.78
Итого стоимость рациона							440.52 руб.

Утверждаю: _____
И.И.Жолдубаева

