



"Согласовано"

Директор МОНУ Ташев Ж.Б.

А.А.Калижанов



"Утверждено"

Председатель Совета МК "Мелеузовское"  
Н.Г.Фискулина

Меню подготовлено в бланке  
на "09" Марта 2022 года.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

| Примечания       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб.) |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------|
|                  |             |                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                  |
| Неделя/день      |             | Первый/ Среды                                                                               |           |                  |      |          |                         |                  |
| Завтрак          |             |                                                                                             |           |                  |      |          |                         |                  |
|                  | 78,00       | суп молочный с макаронными изделиями                                                        | 200       | 4,40             | 4,16 | 15,92    | 118,40                  |                  |
|                  | 1,00        | бутерброд с маслом                                                                          | 40        | 2,40             | 8,60 | 14,6     | 146                     |                  |
|                  | 693,00      | Какао с молоком                                                                             | 200       | 0,10             | 0,00 | 9,10     | 35,00                   |                  |
|                  | 3,00        | Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком ( для детей дошкольного и школьного возраста) | 30        | 2                | 0,4  | 19,8     | 86                      |                  |
| Итого за Завтрак |             |                                                                                             | 430       | 9                | 13   | 59       | 385                     |                  |
| Обед             |             |                                                                                             |           |                  |      |          |                         |                  |
|                  | 2           | Огури салатик ( порционно)                                                                  | 50        | 0,4              | 0,3  | 1,3      | 7                       |                  |
|                  | 138,00      | Суп картофельный с крушой                                                                   | 200       | 2,13             | 2,00 | 15,47    | 90,00                   |                  |
|                  | 98          | Биточки мясные с томатным соусом                                                            | 100       | 9,97             | 11,9 | 8,87     | 182,53                  |                  |
|                  | 212         | Макаронные изделия отварные с маслом                                                        | 150       | 5,82             | 4,31 | 37,08    | 210,5                   |                  |
|                  | 685         | Чай с сахаром                                                                               | 200       | 0                | 0    | 9,98     | 39,9                    |                  |
|                  | 3,00        | Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком( для детей дошкольного и школьного возраста)  | 40        | 4                | 0,6  | 33,0     | 143                     |                  |
| Итого за Обед    |             | А Д                                                                                         | 740       | 20               | 17   | 89       | 575                     | 121,66           |

Технолог общественного питания: В.Н.Жукова

