



"Согласовано"

Директор МБОУ Диней №6

А.А.Колмаков



"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Музыкальное"
Н.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Марта 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Примечания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первый/Средн						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,82	4,31	37,08	210,5	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водородным белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			500	20	17	89	575	59,76

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Примечания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первый/Средн						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,82	4,31	37,08	210,5	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водородным белком для детей дошкольного и школьного возраста	70	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			550	20	17	89	575	67,21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

