

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)

А.А.Колпаков

Меню приготовления блюд
на "09" Марта 2022 год.



"Утверждаю"
Председатель Совета УИК "Мелеузовское"
И.Г. Павлуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,82	4,31	37,08	210,5	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	70	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			550	20	17	89	575	67,21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

