



"Согласовано"

Директор МОБУ Детей № 6 А.А. Колпаков



"Утверждено"
Президент Спирт ДР "Молуэвское"
И.С. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Февраля 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Период/ Среда						
Завтрак								
	302,0	вани молочная детская с маслом	185	6,50	8,0	30,70	221,00	
	1,00	сыр порционный	10	2,63	2,66		35,0	
	692	кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,90	94,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			425	14,43	13,82	65,4	435,8	
Обед								
	5	Салат отварная (порционный)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	61,00	Суп картофельный с крупой	200	2,13	2,50	19,30	112,00	
	98,0	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212,00	Макаронные изделия отварные с	155	5,82	4,31	37,08	210,5	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			755	23	19	113	711	121,66

Технологическое обеспечение питания

Аналитический отдел

В 11.20.2020

Технолог общественного питания *А.И.И.И.* В.Н. Жилина

