



"Согласовано"

Директор МОБУ Личей №6 _____ А.А.Колпаков



Утверждено
Председатель Комитета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Среда						
Завтрак								
	302	Каша пшенная молочная вязкая	210	8,7	13,1	41,9	319	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	985	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	
Итого за Завтрак			450	11,8	13,58	65,9	430	
Обед								
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	
	32 таб.	Огурцы свежие	40	0	0	0	4	
	498	Котлеты из курицы с соусом	120	9	13	9	190	
	212	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212	
	693,00	Напиток витаминизированный (Витошка) Какао	200	4	3	14	98	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	0	0	10	47	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за Обед			1180	25	26	96	723	193,91

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина

