



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6

А.А.Колпаков



"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мечетезовское"

И.С.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	246	Огурцы свежие(порционно)	40	0	0	0	4	
	498	Котлеты из филе курицы с соусом	120	9	13	9	190	
	212,00	Макаронные изделия	150	6	5	36	212	
	693,00	Напиток витаминизированный (Витошка) Какао	200	4	3	14	98	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	0	0	10	47	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за завтрак			930	22	21	84	627	129,68

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина

