



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 6 А.А.Колпаков



Председатель Совета ДП "Мелеузовское"
И.Г.Фаворитин

Меню приготовления блюд
на "08" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Среда						
Завтрак								
	246	Огурцы свежие(порционно)	40	0	0	0	4	
	498	Котлеты из филе курицы с соусом	120	9	13	9	190	
	212,00	Макаронные изделия	180	7	5	43	254	
	693,00	Какао с молоком	200	4	3	14	98	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	***	Фрукт	100	0	0	10	47	
Итого за завтрак			700	25	22	99	707	68

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

