



Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Всего блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
	160	Сыр молочный с мажораном и базиликом	250	3,5	3,2	19,9	148
	3	Булочка с маслом	300	2,4	8,8	14,02	140
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	81
	1	Хлеб пшеничный обесквашеный	60	5	0,72	23	114
Итого за завтрак			550	14,3	15,3	68,5	469,0
Обед							
	124	Щи со свеклой капуста с: из сметаны	250/10	1,7	3,6	8,4	91
	95	Пюре из картофеля	90	14	13	3	200
	284	Пюре гречневый рассыпчатый	130	6	0	25	170
	683	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	3	Хлеб пшеничный, размягченный для детского	60	5	0,72	23	114
	741	Пюре яблок с творогом	60	7	4	23	157
Итого за Обед			820	34	31	97	801
Итого за сутки, завтрак				129,04 ккал			

Итого стоимость питания

121,66 руб.

Технолог общественного питания: *И.И. Жоланов* 0.15. Жоланов

