



Специалист:
Директор МОБУ Лицей № 6 А.А.Жолдышев



Утвержден
Председатель Совета ДК "Метеосанитар" И.Г.Файзуллин

Меню подготовлено было
на "08" Октября 2021 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
Всего/день		Второе/Полдник					
Витрар		Бесплавленное горячее питание					
	92	Телятина из говядины	90	14	15	3	200
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	11	3	49	144
	693	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	33
	3,00	Хлеб пшеничный, разный	40	3	0,48	15	76
	741,00	Витрарина с творогом	60	7	4	23	157
Итого за завтраки			540	35	22	99	632
Итого стоимость рациона				57,43 руб.			

Трудовой общественный контроль: И.И.Жолдышев

