



"Салқын" АҚ

Директор МБОУ-Зиней № 622 А.А.Калинин



"Успех" АҚ

Продюсер, Санкт-Петербург И.Г.Федюшин

Меню приготовления блюда
на "08" Октября 2021 г.г.

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прим. пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/Пятница					
Завтрак							
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	13	4	59	197
	95,00	Гуляш из говядины	100	15	16	3	222
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обжаренный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
	741,00	Всего за завтрак	600	33	20	94	562
Итого за завтрак			600	40,1	24,72	117,33	725

Итого стоимость рациона
Техническое обязательное питание *Ирина* В.Н.Жилина 64 руб.

