



"Салтанат" А.А.

Директор МОБУ Лицей № 6 Д.А.А.Жаппасов



"Учительство"

Представитель Совета ДК "Молуэксон" П.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд на "08" Октября 2021 г.г.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Пром. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
Второй/Питание							
Неиспользовано							
160	Суп мясной с макаронными изделиями	250	3,3	5,2	19,9	148	
1	Вутерброд с маслом	30/10	2,4	8,6	14,62	146	
296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	
3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	5	0,72	23	114	
Итого за завтрак			558	14,3	15,9	68,5	409,0
Обед							
124	Щи из свежей капусты с мясом сметанный	250/10	1,7	5,6	8,4	91	
95	Гречка из говядины	100	14	15	3	200	
284	Каша гречневая рассыпчатая	180	6	6	25	179	
185	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	
3	Хлеб пшеничный, разный обогащенный (для детского)	60	5	0,72	23	114	
741	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	137	
Итого за Обед			860	34	31	97	881

Итого стоимость питания

138,52 руб.

Технолог общественного питания: *А.А.Жаппасов*

