



Директор МОНУ Динияр М. А.А.Жолдасов



"Универсиа" Директор, Советник ОК "Медицинские" И.А.Файзрахманов

Меню приготовлено в соответствии с "08" Октября 2021 года.

Возрастная категория: 081 с 12 лет и старше

Пример меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
		Второй/Пятница					
	100	Суп молочный с макаронами (пшеничные)	250	3,5	5,2	10,9	148
	1	Баттерброд с маслом	100	2,4	8,8	14,62	140
	296	Чай с молоком и сахаром	200	5,4	5,4	11	81
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	5	0,72	21	114
Итого за Завтрак			550	14,3	15,3	63,5	409,0
Обед							
	134	Щи со свеклой, картофеля, со сметаной	250	1,7	5,6	8,4	91
	95	Суп из говядины	180	14	15	5	200
	234	Каша гречневая рассыпчатая	180	6	0	25	170
	645	Чай с сахаром	200	0,2	0	18	60
	3	Хлеб пшеничный, разовой обогащенный (для детского)	60	5	0,72	21	114
	741	Пюре картофельное с творогом	60	7	4	23	157
Итого за Обед			690	34	31	97	501
Итого стоимость, рублей				108,52 руб.			

Технический специалист и подписан: И.А.Жолдасов

