



Директор МДМУС Лилия Мухоморова
А.А. Колосов



Меню приготовления блюд
на 08 Сентября 2021 года

Возрастная категория: 11-12 лет

Продукты	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
				белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
	196	Каша манная "Дружба"	200г	6,5	12,5	35,1	278
	№ 1	Печенье с маслом	20г	1,45	5,58	10,82	126
	002	Картофель отварной	200г	3,0	0,4	34,0	94
Итого за завтрак			420г	11,95	18,48	64,62	398
Обед							
	148	Суп-пюре картофельный	250г	2,0	8,3	11,0	96
	№ 32	Помидоры фаршированные	40г	0	0	2	10
	10	Фасоль отварная тушеная с овощами	60г	3,0	2,0	3	33,5
	118	Картофельное пюре	150г	3,1	1,4	20	118
	093	Вареное яйцо	20г	4	4	22	100
	5	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (с/м адекватно)	60г	5	0,72	23	114
	***	Потрошеный куриный	10г	2	3	5	60
Итого за обед			490г	17,1	17,42	81,2	387
Итого за день							
			910г	29,05	35,9	145,82	785

Итого стоимость рациона
Государственного питания: 131,08 руб.

