

"Согласовано"

Директор МОБУ - Инспектор № 6(2)

А.А.Колпаков

"Утверждаю"

Принесенный с учета ПК "Мелеузовское"

Д.П. Французский

Меню приготовления блюд  
на "08" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                  |             |                                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| Неделя/день      |             | Вторник/Среда                                             |           |                  |      |          |                         |
| Завтрак          |             |                                                           |           |                  |      |          |                         |
|                  | таб.32      | Помидоры свежие (порционно)                               | 40        | 0                | 0    | 2        | 10                      |
|                  | 19          | Филе куриное с овощами                                    | 100       | 22               | 29   | 3        | 370                     |
|                  | 138.00      | Картофельное пюре                                         | 180       | 4                | 7    | 26       | 184                     |
|                  | 693.00      | Какао с молоком                                           | 200       | 4                | 4    | 22       | 136                     |
|                  | 3.00        | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 60        | 5                | 0,72 | 23       | 114                     |
|                  | ***         | Йогурт детский питьевой (витаминизированный)              | 100       | 3                | 3    | 5        | 60                      |
| Итого за завтрак |             |                                                           | 680       | 35               | 41   | 76       | 814                     |

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: В.Н.Жолина

64 руб.

