

"Самантас"

Директор МБДОУ "Школа № 4" А.А.Калинина

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.1.4.2660-10

В соответствии с приказом № 10/12 от 12.09.2021 г.

| Присоединение    | № рецептура | Наименование блюда      | Вес блюда | Энергетическая ценность |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|-------------|-------------------------|-----------|-------------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |             |                         |           | Белки                   | Жиры  | Углеводы |                         |
| Полдник          |             | Витаминный салат        |           |                         |       |          |                         |
|                  | 180         | Салат из овощей "Парус" | 210.30    | 6.5                     | 12.5  | 18.1     | 278                     |
|                  | 20.4        | Пюре из картофеля       | 30.10     | 2.8                     | 3.8   | 14.8     | 116                     |
|                  | 992         | Желе из фруктов         | 30.0      | 2.9                     | 2.8   | 14.9     | 94                      |
| Итого за полдник |             |                         | 840       | 11.85                   | 22.85 | 64.62    | 808                     |
| Обед             |             |                         |           |                         |       |          |                         |
|                  | 148         | Суп-пюре из овощей      | 250       | 2.6                     | 4.3   | 11.0     | 98                      |
|                  | 100.32      | Пюре из картофеля       | 40        | 0                       | 0     | 2        | 18                      |
|                  | 10          | Фруктовый салат         | 100       | 1.0                     | 2.4   | 1.4      | 21.5                    |
|                  | 138         | Картофельное пюре       | 100       | 1.1                     | 4.8   | 20       | 138                     |
|                  | 69.5        | Буженина из свинины     | 200       | 4                       | 8     | 22       | 136                     |
|                  | 666         | Витаминный салат        | 100       | 1                       | 1     | 8        | 98                      |
|                  | 1           | Хлеб белый, разогретый  | 50        | 5                       | 0.22  | 2.5      | 114                     |
| Итого за обед    |             |                         | 940       | 17.7                    | 30.32 | 84.6     | 887                     |
| Итого за день    |             |                         |           |                         |       |          |                         |
| Итого за день    |             |                         |           |                         |       |          |                         |

Итого за день

Итого за день

