



"Согласовано"

Директор МОБУ Линей № 6

А.А.Колмаков



"Утверждено"

Директор Центра ПК "Мастерское"
И.Б.Файзуллин

Меню прикормочного блока
на "08" Апрель 2022 г.г.

Возрастная категория: 083 с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белок	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Пятница						
Завтрак								
	161,00	Каша из хлопьев "Дружба" с маслом	210	4,40	4,10	16,40	120,00	
	299	Сыр (порционный)	10	11,3	11,1	23,70	242,0	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный гидрокарбонатом натрия (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			450	18,2	15,6	69,0	482,8	
Обед								
	2	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,61	62,12	
	139,0	Суп картофельный с горошком	200	5,91	4,55	19,49	142,91	
	196,00	гуляш из говядины	90	6,48	9,10	35,70	251,90	
	212,00	макаронные изделия отварные	150					
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидрокарбонатом натрия (для детей)	40	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			740	18	17	104	634	136,9

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

