



"Согласовано"
 Директор МОБУ Лицей № 6 А.А.Калмаев



"Утверждено"
 Исполнительный директор ЦО "Монгол Улсын"
 И.Г.Филиппов

Место приготовления блюда
 на "08" Апреля 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/Пятиднев						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	196	Гуляш из говядины	90	6,58	9,1	35,7	251,9	
	685	Макаронные изделия отварные	150	6,6	4,7	39,4	230	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водородным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	292	Напиток из соевых яблон	200	0	0	9,98	39,9	
Итого за завтрак			500	17,18	14,4	118,88	664,3	75

Техническое обслуживание питания: *В.Н.Жонина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/Пятиднев						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	196	Гуляш из говядины	90	6,58	9,1	35,7	251,9	
	685	Макаронные изделия отварные	200	6,6	4,7	39,4	230	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водородным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	683	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
Итого за завтрак			550	17,18	14,4	118,88	664,3	

Техническое обслуживание питания: *В.Н.Жонина*

