



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)

А.А.Колпаков



"Утверждаю"

Председатель Совета ШК "Мелеузовское"
И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Апреля 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	196	Гуляш из говядины	90	6,58	9,1	35,7	251,9	
	685	Макаронные изделия отварные	200	6,6	4,7	39,4	230	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
Итого за завтрак			550	17,18	14,4	118,08	664,3	

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

