



"Согласовано"
Директор МОБУ Детей №6: А.А.Куликов



"Утверждено"
Председатель Совета ДС "Метеорология"
И.И.Филиппова

Меню приготовления блюд
на "ВВ" Февраля 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Вторая						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каши "Артек" молочная каша	210	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порционные)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным железом для детей дошкольного и школьного возраста	40	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			500	19	15	80	525	59,76

Технолог общественного питания: *Amf* В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Вторая						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302,00	Каши "Артек" молочная каша	260	8,17	8,17	41,77	274,70	
	27	Сыр (порционные)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным железом для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			560	20	16	85	557	67,21

Технолог общественного питания: *Amf* В.Н.Жонина

