



"Согласовано"  
Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков

Меню приготовления блюд  
на "08" Февраля 2022 год.



Возрастная категория с 12 до 18 лет:

| Прием пищи       | № рецептур | Наименование блюда                                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюд (руб.) |
|------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------------|
|                  |            |                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                       |
| Неделя/день      |            | Первая/Вторник                                                                              |           |                  |      |          |                         |                       |
| Завтрак          |            | Бесплатное горячее питание                                                                  |           |                  |      |          |                         |                       |
|                  | 302,00     | Каша "Артек" молочная вязкая                                                                | 260       | 8,17             | 8,17 | 41,77    | 274,70                  |                       |
|                  | 27         | Сыр (порциями)                                                                              | 10        | 2,63             | 2,66 |          | 35                      |                       |
|                  | 213        | Яйцо вареное                                                                                | 40        | 5,08             | 4,6  | 0,28     | 63                      |                       |
|                  | 686        | Чай с лимоном и сахаром                                                                     | 200       | 0,06             | 0,01 | 10,19    | 42,28                   |                       |
|                  | 3          | Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 50        | 4                | 0,6  | 33       | 142,5                   |                       |
| Итого за завтрак |            |                                                                                             | 560       | 20               | 16   | 85       | 557                     | 67,21                 |

Технолог общественного питания: *Андрей* В.Н.Жонина

