



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)

А.А.Колпаков



"Утверждаю"

Председатель Совета ПКО "Мелеузовское"

Докладчик И.Т.Фазуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Февраля 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,40	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,6	146	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			430	9	13	59	385	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	1,00	Суп картофельный с горохом и грибами	270	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302,00	Каша "Артек" молочная вязкая	210	7,20	7,20	36,80	242,00	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	213,00	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			830	26	19	110	707	141,36

Технолог общественного питания: 		В. И. Жилин
--	--	-------------

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

